

¿ QUE DEBEMOS HACER SI ALGUIEN PRESENTA UNA CONDUCTA SUICIDA?

Lo mas importante que debemos saber cuando se presenta una conducta suicida es llevar a la persona al puesto o centro de salud de su Municipio mas cercano por el **SERVICIO DE URGENCIAS**; a fin de establecer la atención según la gravedad de la conducta. No dejarla solo/a; debe ser acompañada por un familiar o un amigo que pueda apoyarla.

La mejor ayuda que se le puede brindar a la persona es escucharla, no juzgarla, estar seguro y tranquilo ya que esto influirá positivamente para reducir la ansiedad de la persona. Escuche sin emitir juicios ayúdelo a calmarlo; sea cortés utilice un lenguaje y tono de voz cálido; lo cual generara sentimientos de seguridad.

Lo

¿ QUE DEBEMOS HACER SI ALGUIEN PRESENTA UNA CONDUCTA SUICIDA EN EL COLEGIO?

mas importante que se debe hacer es:

- ⇒ Informé de inmediato a los directivos o responsables de la Institución los cuales activaran una ruta de atención. (remisión al Puesto o Centro de Salud a **URGENCIAS**
- ⇒ No la deje solo/a, genere un clima de seguridad y apoyo
- ⇒ No presionar a la persona a que hable o relate su experiencia.



SECRETARIA DEPARTAMENTAL
DE SALUD

2017 -2

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

**“TOME UN MINUTO,
CAMBIE UNA VIDA”**

Apuesta por la vida....



Día mundial de la prevención del suicidio
10 de septiembre

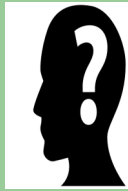
DIMENSIÓN DE CONVIVENCIA
SOCIAL Y SALUD MENTAL

¿ SABES QUE ES UNA CONDUCTA SUICIDA?

Es un comportamiento que puede ser influenciado por múltiples causas y precipitado por diversas situaciones que se convierten en eventos desencadenantes .

Se identifican 3 tipos de Conductas:

- ⇒ **IDEACIÓN SUICIDA** conjunto de pensamientos que expresan un deseo o intencionalidad de morir u otras vivencias psicológicas suicidas, tal como la fantasía o prefiguración de la propia muerte. **(incluye plan suicida)**
- ⇒ **INTENTO DE SUICIDIO:** se describe como un acto lesivo con resultado no letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto.
- ⇒ **SUICIDIO:** muerte derivada de lesión, envenenamiento o asfixia mecánica, con evidencia, explícita o implícita, de que fue autoinflingida.



¿ SABES QUE POBLACIÓN ESTA MAS EXPUESTA A REALIZAR UNA CONDUCTA SUICIDA?

- ⇒ Población menor de 18 años
- ⇒ Mujeres Gestantes
- ⇒ Población Indígena
- ⇒ Personas que han tenido intentos previos

¿ SABIAS QUE ?

Un millón de personas mueren al año por estas conductas.



Por cada mujer que se suicida lo hacen cuatro hombres; porque estos utilizan medios mas letales para realizarlo.



Por cada hombre que realiza un intento de suicidio lo hacen cuatro mujeres



La conducta suicida es prevenible si se realiza una valoración, diagnostico e intervención oportuna.



Colombia ocupa el tercer lugar en numero de casos en Suramérica, despues de Brasil y Cuba



La OMS afirma que las tasas de suicidio han aumentado un 60% en los ultimos cincuenta años.



¿ SABES CUALES SON LOS FACTORES DE RIESGO PARA QUE SE PRESENTE UNA CONDUCTA SUICIDA?

- ⇒ Ser Mujer y tener menos de 30 años
- ⇒ Tener un diagnostico Psiquiátrico
- ⇒ Tener problemas de pareja
- ⇒ Tener baja satisfacción en logros y proyectos
- ⇒ Presencia de maltrato psicológico y físico
- ⇒ No compartir los mismos valores y no tener claras las reglas que se dan en la familia.
- ⇒ Vivir solo/a
- ⇒ Baja comunicación y ausencia de técnicas de afrontamiento
- ⇒ Dificultades para afrontar situaciones y tomar decisiones del diario vivir.



Si necesitas ayuda o deseas pedir apoyo ante una situación de conducta suicida; en el Departamento tenemos una línea Amiga que esta **as 24 horas** del día.

Centro Regulador de Urgencias

**Teléfono: 098 634-5555;
Celular 3173717451**